



7SIG 
11

WHERE YOU BELONG.

MT. MANASIGURE TRAIL RUNNING RACE
CELUDEPERA TRAIL





七時雨マウンテントレイルフェス

遡ること 2011 年頃、当時の北東北ではトレイルランニングレースはありませんでした。

しかし、七時雨でトレイルランニングのレースを開催したいという強い思いから地元の有志と協力して手探りで第一回大会を開催。

その後、地元の有志がその意思を引継ぎこの地でトレイルランニングを広めたい、七時雨という場所をもっと全国に知ってもらいたいという思いのもと運営しているイベントです。

挨拶

7SIGMTF は今年で第 11 回を迎えました。新型コロナの拡大により第 8 回、第 9 回は中止の決断をせざるを得ず、第 10 回の規模を縮小しての開催を経て、今回はトレイルランニング、キャンプ、マルシェ、前夜祭のフルスペックに近い開催となりました。

コロナ渦で日本人の生活様式も大きく様変わりして、特に趣味などの分野では可、不可が生じてしまい、走ることからやむなく遠ざかってしまったランナーも多いかと思えます。しかし、このような状況下で、このイベントをつなぐことができたのは、これまでカルデラトレイルを走り七時雨ファンになってくれたランナーの皆様、ご協賛いただいている皆様のおかげと感謝しております。ありがとうございます。

そして、七時雨の大自然を多くの人に見てもらいたい、知ってもらいたい。地域活性化に繋がっていきたいという想いで集まったスタッフの熱い気持ちがこのイベント開催に導いてくれました。7SIGMTF に関わる全ての皆様に繋いでくれているのは、七時雨という自然の素晴らしさと信じています。自然に敬意と感謝とともに。

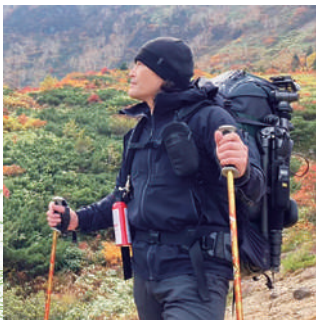
ようこそ八幡平・七時雨へ
今年も多くの方々のご協力のもと七時雨マウンテントレイルフェスが開催にいたりましたことを心から感謝いたします。

岩手県北西部に位置し標高 1063m、新日本百名山や東北百名山にも選ばれている岩手県民憩いの山、七時雨。グリーンシーズンは老若男女の多くの登山者が訪れ七時雨山を楽しんでいます。

山頂には 3 つのトレイルが存在しており、トレイルにより違った山の景色、雰囲気などを堪能させてくれます。

七時雨マウンテントレイルではトレイルランニングの経験が少ない方を始め上級者にも楽しんでいただける魅力溢れるトレイルをコンセプトとしました。七時雨山頂から望む裏岩手連峰、高清水コースに広がるダイナミックな草原、そして地元スタッフによる心温まるエイドステーションでのおもてなし。スタッフによるまごころ込めたおもてなしこそ七時雨マウンテントレイルフェスの大きな魅力の一つと感じております。スタッフもランナーの皆さんと同じくこの大会を楽しんでいただければと思います。

心身一如に、気持ちよく満足していただけるような大会になりますように願っています。どうぞ宜しくお願いいたします。



7SIGMTF 実行委員会 会長
三浦ガク



レースディレクター
田村孝



歓迎の言葉

全国各地から参加いただきました選手の皆様をお迎えし、11回目となる七時雨マウンテントレイルフェスを、地域から愛されてやまないこの七時雨山で開催できますことは誠に喜ばしく、市民とともに心から歓迎申し上げます。

八幡平市は、「農(みのり)と輝(ひかり)の大地」をスローガンに、農業と観光を中心とした交流人口の増加によるまちづくりを進めております。

大会会場である七時雨山は新日本百名山の一座に数えられる秀峰であり、その印象的な山名は「日に七度時雨(しぐれ)る」と言われるほどに、めまぐるしく天候が変化することからこの山名がついたと言われており、刻々と表情を変える牧歌的な景観や四季折々の花々が人々の心を和ませてくれます。また、大会のコースとなっている鹿角街道は、古来、津軽に至る主要道として知られ、近世においては南部藩が鹿角地方の産金、産銅開発のため整備したとも伝えられており、周辺にある多くの史跡が歴史を感じさせてくれます。

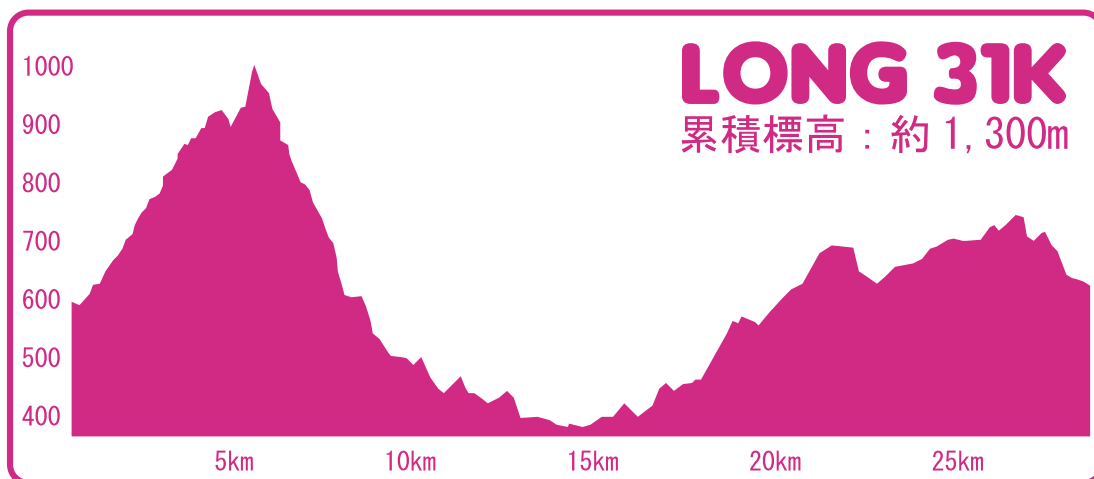
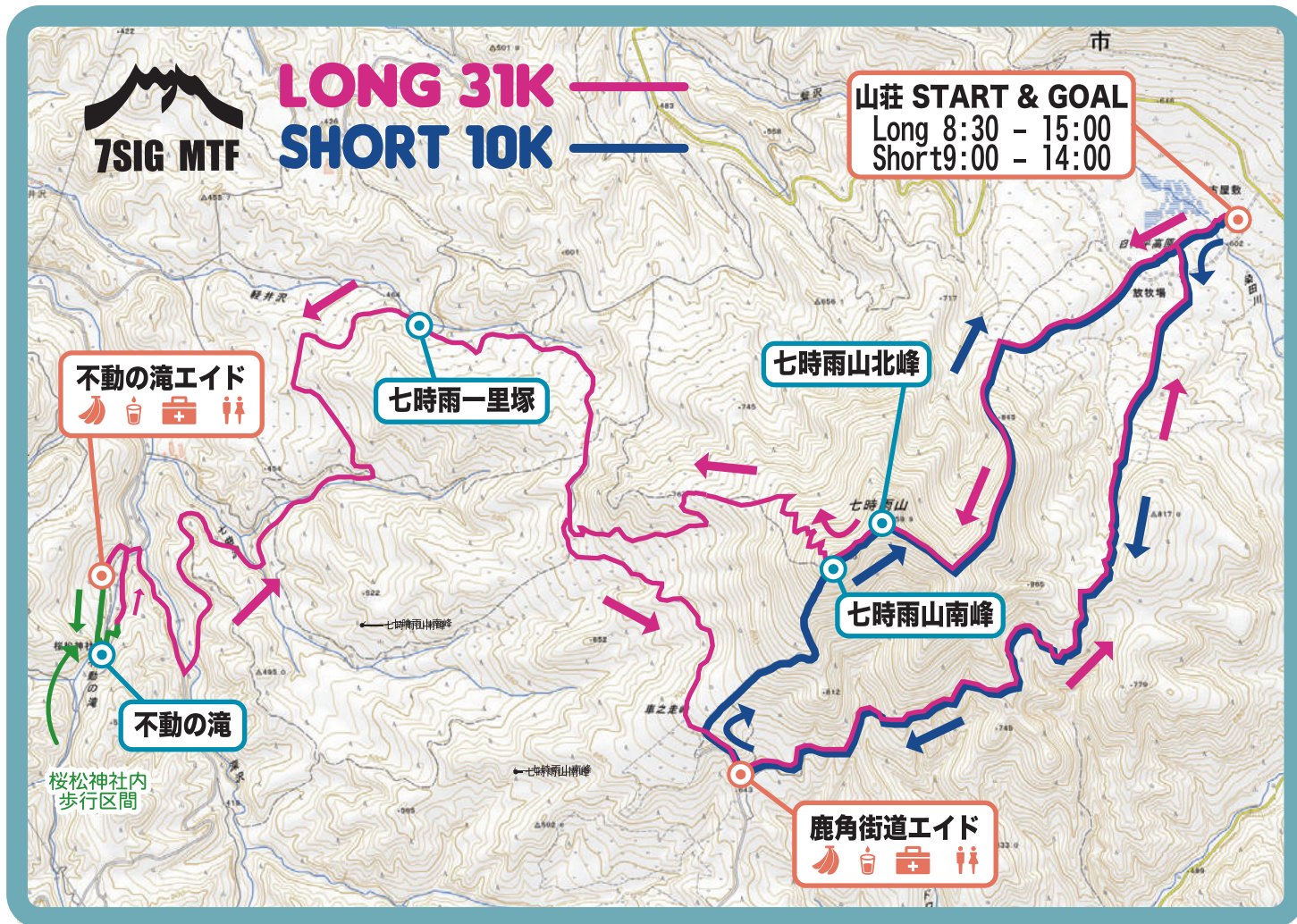
選手の皆様には、この素晴らしい七時雨山を満喫いただくとともに、八幡平市の物産や食文化にも触れていただき、本大会がいつまでも皆様の心に残るものとなるよう願うところであります。

結びに、本大会の開催にあたり、御尽力を賜りました関係者やボランティアの方々に心から感謝を申し上げますとともに、本大会の成功と選手皆様の御健闘を御祈念申し上げます、歓迎の言葉といたします。



八幡平市長 佐々木 孝弘

第 11 回七時雨マウンテントレイルフェスコース図



ボランティア



ボランティアの皆さまへ

ボランティアの皆さんの存在が、七時雨マウンテントレイルフェスに特別な輝きを与えています。

ランナーは、皆さんからの声援や笑顔に心から励まされています。

皆さんの貢献が、ドローカルなランニングイベントに大きな影響を与えており、皆様がいるからこそ、ランナーたちは輝く瞬間を迎えることができるのです。

一緒に力を合わせてイベントを盛り上げ、素晴らしい思い出を作りましょう。皆さまの熱意とパワーに感謝し、心からのエールを送ります。

実行委員

三浦学 実行委員長

田村孝 レースディレクター

中川研人

藤平隼人

野村翼

秋田剛典

角掛洋一

佐々木崇

小高敦志

遠藤忠寿

下館名津子

伊藤岳

立花龍太

佐々木寛子

今野洋介

武石瑞季

石田逸平

海沼豊子

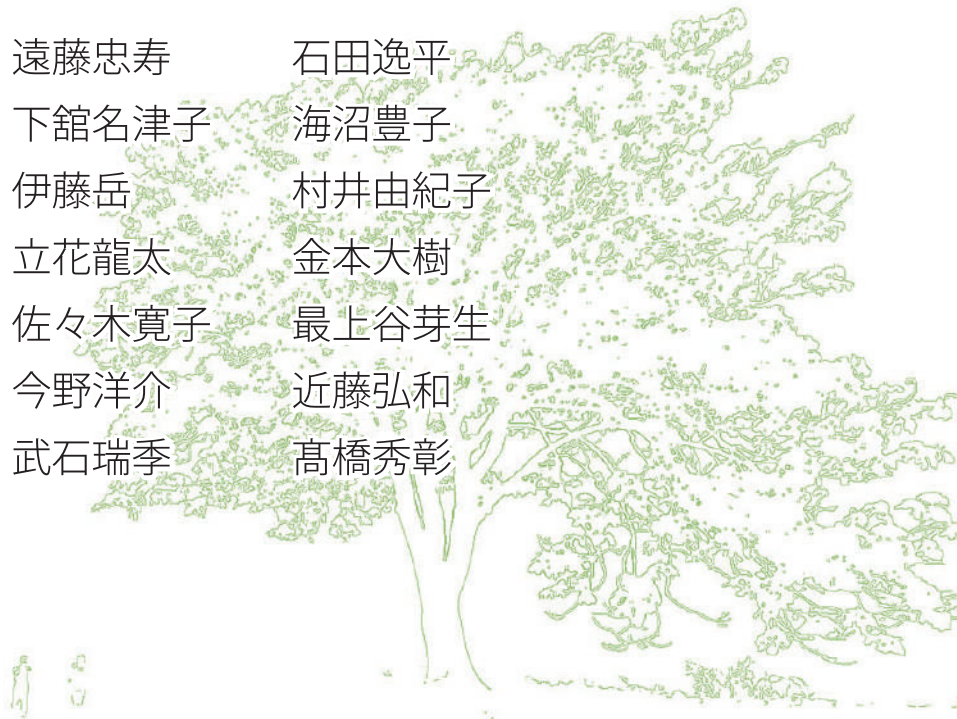
村井由紀子

金本大樹

最上谷芽生

近藤弘和

高橋秀彰



第 11 回七時雨マウンテントレイルフェス開催要領

- 1 名称 七時雨マウンテントレイルフェス（略称：7SIG MTF）
- 2 日時 2023 年 6 月 4 日（日）
- 3 主催 七時雨マウンテントレイルフェス実行委員会
連絡先 020-0026 岩手県盛岡市開運橋通 3-39 ダビンチビルⅡ
nanashiguretrail@gmail.com
- 4 後援 八幡平市
- 5 場所 岩手県八幡平市七時雨エリア（028-7515 岩手県八幡平市古屋敷 96）
- 6 種目
 - (1) ロング
 - ・距離：約 31km
 - ・累積標高：約 1,300m
 - ・コース：山荘→七時雨山→一里塚→不動の滝エイド→一里塚→車之走峠→鹿角エイド→水汲み沢林道→山荘
 - ・参加資格：高校生以上の者
 - ・定員：400 名
 - ・スタート：8 時 30 分
 - ・関門 不動の滝エイド 14km 地点：11 時 30 分
鹿角エイド 25km 地点：13 時 30 分
 - ・ゴール制限時刻：15 時 00 分
 - ・参加料：9,000 円
 - ・表彰：男女 1～6 位
 - (2) ショート
 - ・距離：約 10km
 - ・累積標高：600m
 - ・コース：山荘→水汲み沢林道→鹿角エイド→七時雨山→山荘
 - ・参加資格：高校生以上の者
 - ・定員：200 名
 - ・スタート：9 時 00 分
 - ・ゴール制限時刻：14 時 00 分
 - ・参加料：6,000 円
 - ・表彰：男女 1～6 位
- 7 エントリー方法 RUNNET (<https://runnet.jp/runtes/>)
- 8 エントリー期間 2023 年 2 月 25 日～2023 年 4 月 7 日
- 9 競技方法
 - (1) ナンバーカードと計測用タグは事前発送します。
 - (2) ナンバーカードは、体の全面の見えやすい位置に装着してください。計測用タグは、シューズのひも等にビニールタイで装着し、競技を終えるまで取り外さないでください。
 - (3) エイド（給水・補給所）は、ロング 2ヶ所、ショート 1ヶ所に設置します。
 - (4) コースにはマーカー（矢印）、マーカーテープ、距離表示板を設置します。
 - (5) トイレはスタート地点と各エイドに設置します。

10 競技規則

- (1) 定められたコースの所要時間が短い選手から順位を決定します。
- (2) 制限時間を超えた場合、大会スタッフが継続困難と判断した場合は、大会スタッフの指示に従ってください。
- (3) 自らの意志でレースを中断（棄権）する場合は、大会スタッフに申し出てください。
- (4) 天候の悪化及び不測の事態の発生等により主催者がレース継続困難と判断した場合は、大会スタッフの指示に従ってください。
- (5) ストック及び杖等の使用を禁止します。
- (6) 以下の選手は失格とします。
 - ・競技規則に違反し、または大会スタッフの指示に従わなかった選手
 - ・参加資格を偽って参加した選手
 - ・ゴール制限時間を超えた選手
 - ・自然保護に違反する行為があった選手
 - ・指定されたルールでゼッケンを着用しなかった選手
 - ・レース中にゴミを投棄した選手
 - ・指定されたコースを逸脱した選手
 - ・不正行為を行った選手

11 感染症対策について

大会では、参加者の皆さまとスタッフの安全と健康を最優先に考えています。皆さんに安心してイベントを楽しんでいただくため、以下の対策をお願いいたします。

主催者側では、屋外におけるマスクの着用は原則不要と考えますが、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人で判断してください。

第11回

七時雨マウンテントレイルフェス

ロング31K エントリーリスト

ゼッケン	性別	氏名	都道府県名
1001	男	千田 康洋	岩手県
1002	男	藤村 彰布	岩手県
1003	男	春草 留宇	岩手県
1004	男	鈴木 啓二	岩手県
1005	男	千田 昭宏	岩手県
1006	男	原 和也	秋田県
1007	男	吉崎 尋志	青森県
1008	男	葛西 巨二	青森県
1009	男	小笠原 勝則	青森県
1010	男	本城 幸	岩手県
1011	男	平野 大輔	青森県
1012	男	佐々木 直行	岩手県
1013	男	玉川 剛	宮城県
1014	男	山内 好夫	宮城県
1015	男	中居 秀峰	岩手県
1016	男	福田 光義	秋田県
1017	男	金丸 孔明	秋田県
1018	男	岡田 啓	岩手県
1019	男	秋元 史仁	青森県
1020	男	古舘 王士	岩手県
1021	男	橋本 真直	宮城県
1022	男	民部田 清春	北海道
1023	男	井上 陽介	千葉県
1024	男	石井 大之	秋田県
1025	男	水越 重樹	岩手県
1026	男	袴田 訓史	宮城県
1027	男	佐々木 和久	千葉県
1028	男	杉本 達也	岩手県
1029	男	吉田 英亮	秋田県
1030	男	片伯部 英樹	岩手県
1031	男	石塚 崇	秋田県
1032	男	本城 昇	岩手県
1033	男	今 英樹	秋田県
1034	男	西舘 茂	岩手県
1035	男	榎本 哲弥	宮城県
1036	男	遠藤 延寿	岩手県
1037	男	岡本 晋幸	青森県
1038	男	永山 智	岩手県
1039	男	大山 佳祐	岩手県
1040	男	遠藤 由也	岩手県
1041	男	津島 直樹	静岡県
1042	男	芳賀 大治郎	岩手県
1043	男	山本 裕貴	岩手県
1044	男	柘植 英夫	青森県
1045	男	山田 勇太郎	青森県
1046	男	佐藤 知弘	宮城県
1047	男	阿部 寛記	宮城県
1048	男	佐藤 謙	秋田県
1049	男	高川 忠幸	秋田県
1050	男	西村 和幸	秋田県

ゼッケン	性別	氏名	都道府県名
1051	男	高橋 正一	千葉県
1052	男	玉沢 誠	岩手県
1053	男	尾形 幸彦	宮城県
1054	男	二位関 圭一	山形県
1055	男	丸山 純平	秋田県
1056	男	高橋 新	秋田県
1057	男	藤嶋 茂樹	秋田県
1058	男	伊藤 克浩	秋田県
1059	男	中西 大河	岩手県
1060	男	吉田 泰浩	岩手県
1061	男	三浦 賢	青森県
1062	男	泉山 宏達	岩手県
1063	男	緒方 浩典	秋田県
1064	男	山本 憲男	青森県
1065	男	永島 真	宮城県
1066	男	瀧塚 智宏	岩手県
1067	男	坂田 親史	青森県
1068	男	久保田 亮	岩手県
1069	男	矢部 優司	宮城県
1070	男	大湯 篤志	岩手県
1071	男	根岸 博人	青森県
1072	男	LOWRES THOMAS	岩手県
1073	男	小野寺 孝太	岩手県
1074	男	岩井澤 大	岩手県
1075	男	佐藤 慎也	秋田県
1076	男	南 律安	青森県
1077	男	奥端 潤	青森県
1078	男	冨木 太郎	秋田県
1079	男	米沢 悟	秋田県
1080	男	本間 昌大	秋田県
1081	男	鈴木 温士	岩手県
1082	男	照井 信広	岩手県
1083	男	畑村 徹	岩手県
1084	男	中田 翔	岩手県
1085	男	木村 直哉	青森県
1086	男	齋藤 雄介	宮城県
1087	男	蒲嶋 倫明	東京都
1088	男	村松 靖	岩手県
1089	男	丸山 義之	青森県
1090	男	佐々木 章	岩手県
1091	男	中塚 英慈	岩手県
1092	男	小野寺 雅也	岩手県
1093	男	沼倉 信幸	宮城県
1094	男	花田 貴宏	宮城県
1095	男	佐藤 武	秋田県
1096	男	伝農 善樹	秋田県
1097	男	近藤 堅仁	秋田県
1098	男	山本 祐輔	埼玉県
1099	男	藤井 克磨	岩手県
1100	男	田中 秀一	秋田県

第11回

七時雨マウンテントレイルフェス

ロング31K エントリーリスト

ゼッケン	性別	氏名	都道府県名
1101	男	菊地 貴弥	秋田県
1102	男	佐藤 匡廣	神奈川県
1103	男	佐藤 謙太郎	秋田県
1104	男	後藤 慶久	宮城県
1105	男	熊谷 智之	北海道
1106	男	齋藤 浩平	岩手県
1107	男	八重樫 正樹	岩手県
1108	男	川原田 泰之	岩手県
1109	男	佐藤 岳大	岩手県
1110	男	奥山 潮	青森県
1111	男	高松 正憲	秋田県
1112	男	佐々木 隆司	秋田県
1113	男	中島 雄一	岩手県
1114	男	Kerr Gavin	岩手県
1115	男	チェンバース 栗スピン	岩手県
1116	男	笹村 毅	秋田県
1117	男	松本 貴久	岩手県
1118	男	畠山 幸樹	岩手県
1119	男	Padraig Hogan	岩手県
1120	男	小玉 哲也	秋田県
1121	男	黒澤 俊昭	岩手県
1122	男	壬生 政美	青森県
1123	男	大星 誠	岩手県
1124	男	高松 朋宏	秋田県
1125	男	鈴木 継彦	秋田県
1126	男	松村 真一郎	宮城県
1127	男	飯高 徳男	岩手県
1128	男	成田 大介	青森県
1129	男	木村 正雄	青森県
1130	男	今野 祐記	岩手県
1131	男	木村 智也	秋田県
1132	男	三浦 康次郎	岩手県
1133	男	中谷 将規	秋田県
1134	男	加藤 一成	秋田県
1135	男	由利 俊一	秋田県
1136	男	小塚 儀彦	秋田県
1137	男	藤村 洋行	岩手県
1138	男	渡邊 章	秋田県
1139	男	瀧澤 誠	岩手県
1140	男	伊藤 大智	岩手県
1141	男	亀田 信仁	青森県
1142	男	橋本 久	岩手県
1143	男	鈴木 徳一	岩手県
1144	男	工藤 拓也	岩手県
1145	男	橋本 良真	岩手県
1146	男	藤村 健人	岩手県
1147	男	鈴木 良彦	岩手県
1148	男	高橋 正宏	宮城県
1149	男	安保 渉	岩手県
1150	男	泡淵 安晃	岩手県

ゼッケン	性別	氏名	都道府県名
1151	男	神 辰也	青森県
1152	男	須藤 幸仁	青森県
1153	男	田中 健治	青森県
1154	男	黒田 茂樹	秋田県
1155	男	藤原 祐輔	秋田県
1156	男	朝倉 侑生	宮城県
1157	男	上中屋敷 拓志	岩手県
1158	男	永井 陽一	岩手県
1159	男	亀田 真則	岩手県
1160	男	木村 美晴	秋田県
1161	男	高橋 時智	岩手県
1162	男	高橋 政次	秋田県
1163	男	塩谷 昌弘	岩手県
1164	男	荒川 賢太	福島県
1165	男	工藤 正行	青森県
1166	男	佐々木 正規	岩手県
1167	男	佐々木 大和	秋田県
1168	男	上村 慎太郎	岩手県
1169	男	柴田 裕	秋田県
1170	男	安原 健	岩手県
1171	男	永井 秀昭	岩手県
1172	男	大嶋 貴志	岩手県
1173	男	久保田 剛平	岩手県
1174	男	藤谷 文一郎	秋田県
1175	男	遠藤 清孝	岩手県
1176	男	淵向 淳也	岩手県
1177	男	久保田 秀勝	青森県
1178	男	山内 麻人	青森県
1179	男	永井 大介	宮城県
1180	男	田上 和哉	岩手県
1181	男	菊池 友和	岩手県
1182	男	吉田 澄	岩手県
1183	男	三塚 健太	宮城県
1184	男	原田 公治	山形県
1185	男	畑山 吉彦	岩手県
1186	男	佐藤 向次郎	東京都
1187	男	山口 要	東京都
1188	男	堀 宏行	東京都
1189	男	高橋 航	秋田県
1190	男	鈴木 敬	岩手県
1191	男	川名 竣介	岩手県
1192	男	西條 基	宮城県
1193	男	袴田 泰正	青森県
1194	男	佐藤 義浩	青森県
1195	男	平脇 孝志	青森県
1196	男	赤川 吉昭	岩手県
1197	男	黒田 栄治	岩手県
1198	男	米田 貴大	岩手県
1199	男	相澤 義浩	宮城県
1200	男	原 俊光	岩手県

第11回

七時雨マウンテントレイルフェス

ロング31K エントリーリスト

ゼッケン	性別	氏名	都道府県名
1201	男	橋本 憲	滋賀県
1202	男	高橋 大輔	岩手県
1203	男	北山 良徳	青森県
1204	男	熊谷 浩二	岩手県
1205	男	小野 賀男	宮城県
1206	男	工藤 京一	岩手県
1207	男	成廣 英介	岩手県
1208	男	伊藤 和也	岩手県
1209	男	最上谷 智行	秋田県
1210	男	齋藤 直樹	秋田県
1211	男	山内 正和	秋田県
1212	男	金森 正	秋田県
1213	男	伊藤 慎二	岩手県
1214	男	千葉 智幸	宮城県
1215	男	加藤 勝広	岩手県
1216	男	脇 裕一朗	栃木県
1217	男	西巻 聖	青森県
1218	男	相馬 一規	青森県
1219	男	高橋 良太郎	宮城県
1220	男	菊池 和友	岩手県
1221	男	阿部 潤	宮城県
1222	男	平塚 善宣	岩手県
1223	男	浜田 圭之輔	岩手県
1224	男	高橋 直也	岩手県
1225	男	長船 大介	岩手県
1226	男	工藤 慎一朗	岩手県
1227	男	熊谷 健治	宮城県
1228	男	美野 重孝	岩手県
1229	男	藤澤 浩之	岩手県
1230	男	工藤 繁	青森県
1231	男	八角 寿	岩手県
1232	男	名久井 孝仁	青森県
1233	男	千葉 清之	宮城県
1234	男	大粒来 敬文	岩手県
1235	男	長澤 一郎	岩手県
1236	男	伊東 大樹	秋田県
1237	男	佐々木 忠	宮城県
1238	男	乳井 要介	秋田県
1239	男	三上 健太	青森県
1240	男	佐藤 匠	岩手県
1241	男	菅原 泰輝	岩手県

ゼッケン	性別	氏名	都道府県名
1301	女	石川 澄香	青森県
1302	女	及川 Sophie	宮城県
1303	女	盛合 美誉	岩手県
1304	女	津島 明子	静岡県
1305	女	高田 美穂	宮城県
1306	女	林 栄美子	秋田県
1307	女	東井 久実子	岩手県
1308	女	樋口 由実	岩手県
1309	女	高松 裕子	秋田県
1310	女	大坂 久子	岩手県
1311	女	木村 麻美	秋田県
1312	女	田端 慶子	青森県
1313	女	福士 香菜	青森県
1314	女	大場 弥生	岩手県
1315	女	堀川 真澄	山形県
1316	女	三浦 和子	岩手県
1317	女	羽瀧 由紀子	秋田県
1318	女	小野寺 右佳	岩手県
1319	女	熊谷 鈴子	青森県
1320	女	武藤 美佐緒	秋田県
1321	女	久保田 彩芳	岩手県
1322	女	佐藤 さやか	岩手県
1323	女	佐藤 久美子	岩手県
1324	女	近藤 里沙	岩手県
1325	女	増尾 安希子	青森県
1326	女	宮澤 歩	宮城県
1327	女	竹嶋 碧	岩手県
1328	女	石川 千尋	岩手県

第11回

七時雨マウンテントレイルフェス

ショート10K エントリーリスト

ゼッケン	性別	氏名	都道府県名
1401	男	坂上 清人	岩手県
1402	男	村上 映人	岩手県
1403	男	田中 健介	青森県
1404	男	加藤 祐介	岩手県
1405	男	大森 卓也	秋田県
1406	男	氣鮒 秀俊	秋田県
1407	男	千葉 樹	岩手県
1408	男	新沼 滉	岩手県
1409	男	岡野 茂雄	岩手県
1410	男	平岡 伸吾	岩手県
1411	男	瀬川 翔太	岩手県
1412	男	滝沢 裕司	埼玉県
1413	男	立田 雅也	青森県
1414	男	広瀬 伸二	岩手県
1415	男	高清水 学	岩手県
1416	男	糸井 健	岩手県
1417	男	久保 嘉一	岩手県
1418	男	鍛冶畑 隼也	岩手県
1419	男	村井 寛之	岩手県
1420	男	落合 広幸	青森県
1421	男	長岡 毅	山形県
1422	男	工藤 春樹	青森県
1423	男	坂本 譲	岩手県
1424	男	齋藤 弘幸	青森県
1425	男	齊藤 潔	岩手県
1426	男	佐藤 守	岩手県
1427	男	柴田 亮	岩手県
1428	男	舘澤 宰	岩手県
1429	男	武澤 秀一	福島県
1430	男	トヨシマ マサシ	岩手県
1431	男	佐藤 努	岩手県
1432	男	菅野 晋	岩手県
1433	男	今野 正規	秋田県
1434	男	佐藤 紘樹	岩手県
1435	男	佐藤 健太	宮城県
1436	男	川田 誠	岩手県
1437	男	伊藤 裕志	岩手県
1438	男	山野 和貴	岩手県
1439	男	舘山 佳津雄	青森県
1440	男	武田 英之	神奈川県
1441	男	赤崎 史岳	岩手県
1442	男	佐藤 卓也	岩手県
1443	男	高橋 正浩	秋田県
1444	男	黒沢 智明	岩手県
1445	男	鹿俣 亘	青森県
1446	男	栗村 邦好	岩手県
1447	男	阿部 知治	岩手県
1448	男	渡邊 卓	岩手県
1449	男	根市 奉弘	青森県
1450	男	徳永 創	岩手県

ゼッケン	性別	氏名	都道府県名
1451	男	一沢 福一	岩手県
1452	男	高柳 純彦	岩手県
1453	男	橋本 悠生	岩手県
1454	男	橋本 健一	岩手県
1455	男	月舘 大志	青森県
1456	男	入江 啓太郎	岩手県
1457	男	山田 修	青森県
1458	男	佐藤 祥悦	宮城県
1459	男	橋本 雄一	岩手県
1460	男	嶋田 洋	秋田県
1461	男	山木 大輔	宮城県
1462	男	金丸 政司	宮崎県
1463	男	井戸下 秀東	青森県
1464	男	観音堂 敬和	岩手県
1465	男	近藤 貴	秋田県
1466	男	高橋 恒平	秋田県
1467	男	鈴木 正人	福島県
1468	男	熊谷 俊輔	宮城県
1469	男	湯山 健太	青森県
1470	男	沢尾 翼	青森県
1471	男	坪池 俊希	宮城県
1472	男	高鷹 健佑	岩手県
1473	男	千島 健	青森県
1474	男	佐藤 大智	宮城県
1475	男	助川 和典	青森県
1476	男	阿部 恭輔	岩手県
1477	男	菊池 聡	岩手県
1478	男	三井 晋	青森県
1479	男	飯嶋 史紘	東京都
1480	男	小笠原 達夫	岩手県
1481	男	津田川 悟史	青森県
1482	男	小林 浩司	岩手県
1483	男	久保 弘	青森県
1484	男	佐藤 龍大	岩手県
1485	男	渡邊 不二夫	岩手県
1486	男	齊藤 諒太	岩手県
1487	男	円舘 千春	岩手県
1488	男	中村 光一	岩手県
1489	男	若狭 良成	秋田県
1490	男	千葉 雄大	青森県
1491	男	松谷 俊克	岩手県
1492	男	駒木 吉孝	岩手県
1493	男	藤原 蔵ノ介	岩手県
1494	男	中村 友哉	岩手県
1495	男	井上 健吾	青森県
1496	男	小玉 卓也	秋田県
1497	男	日野 貴史	岩手県
1498	男	川向 雄介	岩手県
1499	男	越澤 研一	青森県
1500	男	齋藤 憲史	青森県

第11回

七時雨マウンテントレイルフェス

ショート10K エントリーリスト

ゼッケン	性別	氏名	都道府県名
1501	男	三上 将士	青森県
1502	男	美並 明伸	岩手県
1503	男	川又 龍也	岩手県
1504	男	小泉 則之	岩手県
1505	男	中林 毅	東京都
1506	男	高橋 本征	岩手県
1507	男	畠山 喜代和	秋田県
1508	男	菊池 康勝	岩手県
1509	男	作田 修穂	青森県
1510	男	鈴木 謙治	宮城県
1511	男	小坂 義之	岩手県
1512	男	佐々木 圭史	岩手県
1513	男	松舘 守	岩手県
1514	男	菅原 卓也	岩手県
1515	男	佐々木 紀彰	青森県
1516	男	三上 峻	岩手県
1517	男	佐々木 公太	岩手県
1518	男	成田 雄規	岩手県
1519	男	田浦 将	岩手県
1520	男	藤井 貴友	岩手県
1521	男	野呂 静穂	青森県
1522	男	折笠 慎一	宮城県
1523	男	藤井 真也	岩手県
1524	男	高橋 一貴	宮城県
1525	男	中野渡 和樹	青森県
1526	男	長沢 行真	秋田県
1527	男	真田 一宏	千葉県
1528	男	上川原 和徳	岩手県
1529	男	菅原 史貴	宮城県
1530	男	高橋 龍磨	岩手県
1531	男	富永 朋之	岩手県
1532	男	西家 勝也	岩手県
1533	男	滝田 雄依	岩手県
1534	男	佐々木 登	秋田県
1535	男	菊池 涼	岩手県
1536	男	櫛田 房紀	岩手県
1537	男	畠山 俊樹	岩手県
1538	男	大和田 和男	埼玉県
1539	男	阿部 友哉	岩手県
1540	男	久保田 穰	青森県
1541	男	吉田 陵司	岩手県
1542	男	千葉 裕太	岩手県
1543	男	丁塚 一彦	青森県
1544	男	安原 浩司	岩手県
1545	男	歌川 敦夫	東京都
1546	男	馬渡 健太郎	岩手県
1547	男	高山 靖史	岩手県
1548	男	小原 幸喜	宮城県
1549	男	佐々木 弘睦	岩手県
1550	男	及川 昭弘	秋田県
1551	男	中村 典彦	岩手県

第11回

七時雨マウンテントレイルフェス

ショート10K エントリーリスト

ゼッケン	性別	氏名	都道府県名
1601	女	矢浦 まり子	青森県
1602	女	千田 加奈子	岩手県
1603	女	氣鮎 裕子	秋田県
1604	女	咲山 直子	岩手県
1605	女	佐藤 寿美子	宮城県
1606	女	佐藤 美希	宮城県
1607	女	佐藤 美和	宮城県
1608	女	國安 菜生	岩手県
1609	女	西村 真琴	秋田県
1610	女	玉山 美希	青森県
1611	女	長岡 純子	山形県
1612	女	児玉 美香	宮城県
1613	女	大森 ゆきよ	岩手県
1614	女	村上 綾香	岩手県
1615	女	佐々木 真希野	岩手県
1616	女	小泉 裕香子	青森県
1617	女	工藤 るり子	秋田県
1618	女	森 千夏	秋田県
1619	女	田中 美香	秋田県
1620	女	佐藤 奈保子	岩手県
1621	女	松田 陽子	神奈川県
1622	女	仙道 英千子	秋田県
1623	女	熊谷 華子	福島県
1624	女	村上 優空	岩手県
1625	女	高橋 恵	秋田県
1626	女	駿河 暁子	岩手県
1627	女	Milagros Valdiviezo	岩手県
1628	女	杉本 千春	岩手県
1629	女	友永 千春	秋田県
1630	女	雫石 三佳	岩手県
1631	女	松本 彩里	岩手県
1632	女	佐々木 裕美	岩手県
1633	女	北澤 優子	岩手県
1634	女	円舘 麻美	岩手県
1635	女	工藤 衆弓	青森県
1636	女	菅原 洋恵	宮城県
1637	女	西岡 澄代	青森県
1638	女	小倉 瑞希	岩手県
1639	女	高橋 理絵	宮城県
1640	女	浦窪 巳樹	岩手県
1641	女	佐藤 恵美	秋田県
1642	女	作田 愉佳子	青森県
1643	女	中島 真優子	岩手県
1644	女	藤原 八重子	岩手県
1645	女	佐々木 明子	岩手県
1646	女	栗山 尚子	青森県
1647	女	佐藤 絢香	岩手県
1648	女	米田 加寿美	青森県
1649	女	高橋 百樹子	岩手県
1650	女	山口 和子	岩手県

ゼッケン	性別	氏名	都道府県名
1651	女	中村 敦子	岩手県
1652	女	伊藤 葉月	岩手県
1653	女	三上 爽子	青森県
1654	女	赤松 由季	岩手県
1655	女	飯塚 雅子	秋田県
1656	女	佐々木 ひとみ	秋田県
1657	女	佐藤 香織	岩手県
1658	女	佐藤 綾香	岩手県
1659	女	三上 智子	岩手県
1660	女	立花 美佐子	岩手県
1661	女	歌川 由美	神奈川県

おいしいね、また食べたいね。



私たちは、地域のスポーツ振興や様々な活動を通じて、明るく楽しい社会づくりへ貢献していきます。



協賛企業一覧



確かな技術・信頼でつなぐ未来へのバトン

株式会社 **藤原興業**





株式会社 肉の横沢

KOHO
MEDIA
Advertising agency



幸せを願い 成長を応援する

マルセイ建設

marusei construction corporation



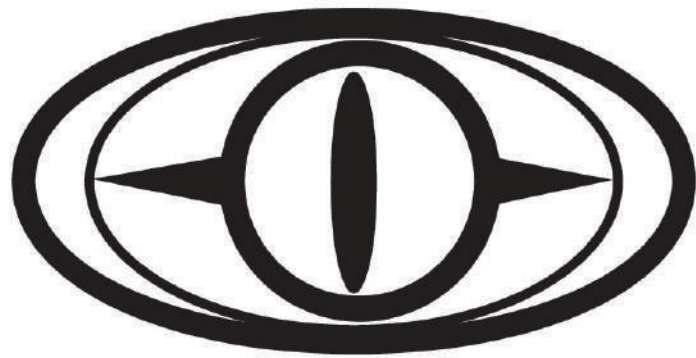
—地域と共に歩みつづける—



株式
会社

遠忠

協賛企業一覽



PRO PHOTO & GRAFFIC DESIGN
ORCA DESIGN

Sense Fly Free